



3rd GNBF INTERNATIONAL NEWCOMER CHAMPIONSHIPS

& 19. GNBF DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

24.03.2023 – 26.03.2023

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ATHLET*INNEN

VOR DER MEISTERSCHAFT

- Das Einschreiben für alle Athlet*innen ist verpflichtend und findet am Freitag, 24.03.2023 in der Stadthalle Walsrode zwischen **9:00 – 18:30 Uhr** statt (gilt auch für Athlet*innen, die am Sonntag starten). **ACHTUNG:** Athlet*innen, die an der **Newcomer-Championships** teilnehmen, müssen bis **spätestens 17:00 Uhr** erscheinen!!! Ein rechtzeitiges Erscheinen ist ratsam. Wer nicht zum Einschreiben erscheint, kann leider nicht an den Meisterschaften teilnehmen.
- Alle Gebühren (Startgebühr(en), Einlassband für Begleitperson, etc.) werden vor Ort in **BAR** bezahlt.
- Es steht ein Tanning-Service (Pro Tan Europe) vor Ort zur Verfügung, für die perfekte Bräune auf der Bühne. Zusätzlich bietet Pro Tan Europe auch einen Service für Make up & Sptyling. Bei Bedarf bitte dringend vorab einen Termin vereinbaren unter <https://www.protan-europe.com/book-your-tan/421?l=de> Die Hälfte der Gebühr wird bei der Buchung gezahlt und der Rest vor Ort in Bar. Pro Tan Europe wird auch beim Einschreiben dabei sein und steht für Fragen zur Verfügung.
Info: Es darf auch eigene Farbe verwendet werden.
- Gegebenenfalls Unterkunft buchen, falls gewünscht und notwendig. Es gibt diesmal leider kein Partnerhotel.
- Wertungskriterien der einzelnen Klassen genau lesen und beachten (www.gnbf.de unter „Meisterschaften“). Für Freitag (Newcomer) gelten die Regeln der internationalen Meisterschaften (speziell bei Men`s Physique mit Pflichtposen). Für Samstag und Sonntag gelten die Regeln für nationale Meisterschaften.
- Bitte prüfen, ob die Anforderungen der Wertungskriterien je Kategorie erfüllt werden (z.B. FFMI, Gewichtslimit z.B. bei Men`s Athletik, etc.)
- Posing-Outfit prüfen, ob dieses regelkonform ist.
- Bitte bedenken, dass jede*r Athlet*in nur **EINE** weitere Person (Betreuer*in, Coach, Partner*in, etc.) mit in den Backstage/Athleten-Bereich nehmen kann. Einlassbänder hierfür können nur beim Einschreiben (24.03.23) für 50,00 Euro in bar erworben werden. Alle weiteren Personen, die euch begleiten, können sich ein Zuschauer-Ticket kaufen (Link: <https://www.adticket.de/2.-GNBF-e.V.-internationale-Deutsche-Meisterschaft.html>) oder ein Ticket für den Livestream (Link: <https://solidsport.com/gnbf-live/calendar>). Für den Livestream gibt es auch ein Kombi-Ticket (All Access) für alle 3 Tage und zusätzlich allen bisherigen Livestreams seit 2021.
- Athlet*innen haben mit dem Einlassband am Handgelenk an allen drei Tagen freien Zutritt zur Halle. In den Athleten/Backstage-Bereich besteht allerdings nur am eigenen Wettkampf-Tag der Zutritt (Fr, Sa oder So).
- Die Begleitperson/Coach hat mit dem Einlassband am Handgelenk ebenfalls an allen Tagen freien Zutritt zur Halle (auch Backstage; für den Fall wenn ein Coach mehrere Athleten betreut an allen Tagen).
- Die Startgebühr beträgt pro Athlet*in 115,00 Euro (nur Barzahlung)
- Für den Doppelstart (in weiteren Klassen) wird eine zusätzliche Gebühr von 75,00 Euro pro weitere Klasse fällig (nur Barzahlung). Dieses gilt auch bei gleichzeitigen Start bei den Newcomern UND der Deutschen

Meisterschaft. Es werden nur einmal 115,00 Euro fällig und für jede weitere Klasse dann die 75,00 Euro pro Klasse.

- Ein Wechsel von einer angemeldeten Klasse in eine andere Klasse ist leider nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich (Einzige Ausnahme: Beim Einschreiben von „Men`s Classic Physique“ kann in „Men`s Bodybuilding“ gewechselt werden, sollte der FFMI überschritten werden). Beide Kategorien finden am Sonntag statt, der Wettkampftag bleibt also der gleiche Tag.
- Die Musik für eine mögliche Posing-Kür (abhängig von der Klasse, siehe dazu die Klassenbeschreibungen auf der Website www.gnbf.de) bitte vorab online hochladen. Eine Anleitung hierzu ist auf der Website unter „Musik-Upload“ hinterlegt. In der Kategorie „Men`s Classic Physique“ ist die Posing-Kür Pflicht und geht mit 50% in die Wertung ein. Hier MUSS der Upload bitte vorab erfolgen.
- Die endgültige Klasseneinteilung erfolgt erst am Ende des Einschreibens (Freitag, 24.03.23). Es werden alle vor Ort erschienen Athlet*innen jeweils nach Körpergröße aufsteigend in Klassen eingeteilt. Bei mehr als 15 Teilnehmer*innen werden es dann mehrere Klassen sein (z.B. Mens Bodybuilding 1, 2, 3, etc.). Die finale Starterliste wird ebenfalls am Freitag Abend veröffentlicht (Website und WhatsApp-Gruppe). Dort kann jede*r Athlet*in erkennen, in welchen Klassen sie eingeteilt sind und wann diese stattfinden.
- Die durchschnittliche Teilnehmerzahl aller Klassen (nicht Kategorien) beträgt in der Regel 12-15 Athlet*innen (in Ausnahmefällen auch mehr, dann mit Eliminationsrunde)
- Ein zeitlicher Ablaufplan wird auf der Website (www.gnbf.de) und in der WhatsApp-Gruppe zur Meisterschaft veröffentlicht (Freitag Abend). Link zur WhatsApp-Gruppe: <https://chat.whatsapp.com/Hlsg4nUBTkHFUlr2SYycUX>
- Die offiziellen Stage-Photos werden auch diesmal wieder von Thomas Schwarz von Body Captures gemacht. Gerne vorab registrieren und benachrichtigt werden, sobald die Bilder online sind.
3. Intern. Newcomer Championships: <https://www.pictrs.com/bodycaptures/2793213>
19. Deutsche Meisterschaft: <https://www.pictrs.com/bodycaptures/5156839>
- Mike von Mephisto Art Photography wird bei den kommenden Meisterschaften Studio-Fotos von Athlet*innen anbieten. Aufnahmen werden vor Ort kostenfrei erstellt und können im Nachgang in diversen Paketen erworben werden. Bei Fragen und Infos bitte per E-Mail an: info@mephisto-art.com
- Es wird wieder einen hochwertigen Livestream der Meisterschaften geben. Mit Live-Moderation im Stream durch bekannte Profi Athlet*innen. Es gibt den Stream für einzelne Tage für je 5,99 Euro (kann danach unbegrenzt angeschaut werden), oder einen All Access Pass für 11,99 Euro für alle 3 Tage (und auch alles bisherigen Livestreams seit 2021). Die Gültigkeit des All Access Pass endet am 12.10.2023.

Link: <https://solidsport.com/gnbf-live/calendar>

- Zuschauer-Tickets sind online erhältlich (Link: <https://www.adticket.de/2.-GNBF-e.V.-internationale-Deutsche-Meisterschaft.html>) Sollten wir vorab nicht ausverkauft sein, wird es auch vor Ort am Eingang noch Zuschauer-Tickets geben (40,00 Euro in Bar). Es besteht kein Sitzplatzanspruch. Kinder unter 6 Jahre benötigen kein Ticket. Hunde dürfen leider nicht mit in die Halle genommen werden.
- An allen Tagen (Freitag bis Sonntag jeweils ab 10:00 Uhr), steht ein Foodtruck vor der Halle, der u.a. Burger in unterschiedlichen Varianten anbietet (Vegan, Beef, etc.). Zudem auch Pommes und Süßkartoffel-Pommes. Am Nachmittag gibt es auch Donuts und Berliner. Alles per Barzahlung. <https://www.rosasburgerbox.de/>
- In der Halle können Getränke (Kaffee, Softgetränke, etc.) gegen Barzahlung erworben werden.
- Unser Partnerstudio „**Aktiv Fitnesstreff**“, Am Wiethop 9, 29683 Bad Fallingbostel bietet GNBF-Mitgliedern wieder ein attraktives Angebot. 1-Tages-Ticket € 10,00, 2-Tages-Ticket € 15,00, 3-Tages-Ticket € 20,00 (<http://www.aktiv-fitnesstreff.de/>)

EINSCHREIBEN

Das Einschreiben (Wiegen, Messen) findet für alle Athlet*innen am **Freitag, 24.03.2023 zwischen 9:00 – 18:30 Uhr** in der „Stadthalle Walsrode“, Robert-Koch-Str. 1, 29664 Walsrode statt.

Hier werden die Startnummern, Einlassbänder (für Athlet*innen und pro Athlet max. eine Begleitperson), etc. ausgegeben. Das rechtzeitige Erscheinen ist die Voraussetzung, um bei den Wettkämpfen starten zu können. Ein Einschreiben am Samstag oder Sonntag ist definitiv nicht möglich. Wer nicht rechtzeitig zum Einschreiben erscheint, kann somit leider **nicht** am Wettkampf teilnehmen.

Der persönliche QR-Code aus dem eigenen Profil von www.zbodyfit.com, dem System, worüber die Anmeldung zur Meisterschaft stattgefunden hat (anmelden, oben rechts beim Namen, rechte Maustaste und „My QR-Code“ anklicken) bitte mitbringen. Den QR-Code bitte auf dem Handy oder ausgedruckt vorlegen.

Einlass beim Einschreiben nur für Athlet*innen (mit max. 1 Begleitperson).

Beim Einschreiben werden alle Athlet*innen ohne Kleidung (bis auf Socken, Shorts, BH) gewogen und die Körpergröße gemessen. Dies dient u.a. auch zur Ermittlung des FFMI (Fettfreier Masse Index). Es gilt für die Deutsche Meisterschaft eine FFMI-Grenze bei Men`s Bodybuilding von 26,0 und bei Men`s Classic Physique von 23,0. Übersteigt dieser der max. Grenze, so wird die Teilnahme an der Meisterschaft ausgeschlossen (Infos hierzu auf der Website www.gnbf.de unter „Anti-Doping“). Men`s Classic Physique-Athleten, die den FFMI übersteigen, bieten wir vor Ort einen freiwilligen Wechsel in die Kategorie „Men`s Bodybuilding“ an (FFMI Grenze 26,0), die ebenfalls am Sonntag stattfindet.

Ein Wechsel in eine andere Klasse oder Kategorie ist grundsätzlich beim Einschreiben nicht mehr möglich. Die einzige Ausnahme: Von „Men`s Classic Physique“ kann in „Men`s Bodybuilding“ gewechselt werden, wenn der FFMI (23,0) überschritten wird. Dies ist die einzige Möglichkeit, zu wechseln.

Betrifft nur die Deutsche Meisterschaft: Die beim Einschreiben eingeteilte Klasse(n) ist nur vorübergehend, da eine endgültige Starterliste erst am Freitag Abend nach dem Einschreiben erstellt wird. Alle nicht erschienen Athlet*innen werden gelöscht und es kann dadurch vereinzelt noch zu Verschiebungen kommen. Daher zwingend am Freitag Abend die finale Starterliste beachten, in welcher Klasse ihr am Ende eingeteilt wurde. Die Starterliste wird in der WhatsApp-Gruppe und auf der GNBf-Website veröffentlicht ab ca. 19:00 Uhr (www.gnbf.de)

Alle Athlet*innen (und ggf. Begleitpersonen) erhalten ein entsprechendes Einlassband. Hiermit besteht an allen Tagen der ganztägige Zugang zur Halle (zum Backstage-Bereich für Athlet*innen allerdings nur am eigenen Wettkampf-Tag). Das Einlassband muss beim Zutritt in die Halle am Handgelenk getragen werden und darf nicht mehr entfernt werden (auch nicht auf der Bühne). Ansonsten besteht kein (erneuter) Zugang zur Halle.

Für die anderen Tage der Meisterschaften (wo selbst nicht gestartet wird) besteht für Athlet*innen mit dem Einlassband freier Einlass. Allerdings nur in den Zuschauer-Saal und Foyer (nicht Backstage). Auch hier muss das Band am Handgelenk getragen werden.

Die Startnummern werden in doppelter Ausführung vergeben und sollen bitte vorne links und hinten rechts platziert werden. Bei einem Doppelstart bleibt die Startnummer die gleiche. **ACHTUNG:** Wert bei der Newcomer-Championships **UND** der Deutschen Meisterschaft startet, erhält jeweils eine unterschiedliche Startnummer (diese bitte nicht verwechseln).

Beim Einschreiben (und auch bei der Meisterschaft) kann GNBf-Merchandise in Bar erworben werden.

Pro Tan Europe wird beim Einschreiben vor Ort sein und steht für Fragen zur Verfügung.

Mephisto Art Photography wird ebenfalls beim Einschreiben dabei sein und steht für Fragen rund um die Backstage-Studio-Fotos zur Verfügung.

Mitarbeiter von GQS (<https://gqs-antidoping.de/en/home/>) werden beim Einschreiben alle Athlet*innen sichten und ggf. auch die FFMI-Messung durchführen. Es kann auch beim Einschreiben dazu kommen, dass bei Athlet*innen ein Doping-Test durchgeführt wird.

Es wurde eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet, auf den die GNBf e. V. an allen Tagen über den aktuellen Zeitplan und evtl. Verzögerungen informiert. Zudem wird dort auch am Freitag Abend die finale Starter-Liste und der Zeitplan für die Deutsche Meisterschaft veröffentlicht. Einfach den Link zum Abonnieren mit dem Smartphone anklicken. Bei Interesse bitte in der Gruppe einchecken, um wichtige Infos am Tag der Meisterschaft und auch vorab zu erhalten.

Link: <https://chat.whatsapp.com/Hlsg4nUBTkHFUlr2SYycUX>

Folgendes ist bitte zum Einschreiben mitzubringen:

- GNBf-Mitgliedsausweis (optional)
- Gültigen Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld (für die Zahlung der Startgebühr, Einlassband Begleitung, Merchandise, etc.)
- Posing-Outfit (es wird beim Einschreiben geprüft, ob es regelkonform ist; bitte nicht beim Einschreiben am Körper tragen)
- Ggf. USB-Stick mit Posing-Musik im mp3-Format (falls gewünscht und es die Kategorie zulässt, siehe hierzu Wertungskriterien auf der Website). Nur für den Ausnahmefall, dass der Upload vorab nicht funktionierte.
- Der persönliche QR-Code aus dem eigenen Profil von www.zbodyfit.com, dem System, worüber die Anmeldung zur Meisterschaft stattgefunden hat (anmelden, oben rechts beim Namen, rechte Maustaste und „My QR-Code“ anklicken). Den QR-Code bitte auf dem Handy oder ausgedruckt vorlegen.

TANNING-SERVICE

Ein Tanning- und Make up-Service von der Firma Pro Tan Europe steht vor Ort zu Verfügung. Ein Termin muss vorab online gebucht werden unter <https://www.protan-europe.com/book-your-tan/421?!=de>

Die Hälfte der Gebühr wird bei der Buchung fällig, der Rest wird bitte vor Ort in bar direkt bei Pro Tan Europe gezahlt. Die Termine werden ausschließlich von Pro Tan Europe vergeben. Die GNBf e. V. hat hierauf keinen Einfluss und ist auch nicht der Ansprechpartner.

Der Tanning-Service findet hinten links in der Halle statt. Das Einlassband am Handgelenk darf auch beim Tanning **nicht** abgenommen werden, da sonst kein erneuter Zutritt zur Halle möglich ist.

Für Fragen zum Tanning bitte direkt an Pro Tan Europe wenden. Mail: contact@protan-europe.com

WETTKAMPF (FR, SA + SO)

Beginn Newcomer-Championships, Freitag um 19:00 Uhr / Ende Veranstaltung ca. 23:00 Uhr

Beginn Deutsche Meisterschaft, Samstag um 10:00 Uhr / Ende Veranstaltung ca. 16:00 Uhr

Beginn Deutsche Meisterschaft, Sonntag um 9:00 Uhr / Ende Veranstaltung ca. 16:00 Uhr

Der Zugang zur Halle erfolgt für Athlet*innen und deren Begleitung nur mit entsprechenden Einlassband am Handgelenk (dieses muss auch auf der Bühne getragen werden und darf vorab nicht entfernt werden).

Ein zeitlicher Ablaufplan wird im Eingangsbereich zur Halle ausgehängt. Ebenso auf der Website www.gnbf.de und in der WhatsApp-Gruppe (siehe oben).

Zutritt für Athlet*innen und deren Begleitung ist an allen drei Tagen frei. Der Zutritt in den Backstage/Athleten-Bereich ist für Athlet*innen jedoch nur am eigenen Wettkampf-Tag möglich (für Coaches/Begleitung an allen Tagen).

Aufgrund von Platzgründen, bitten wir alle Athlet*innen den Backstage/Athletenbereich erst aufzusuchen, wenn laut Zeitplan die betreffende Klasse(n) dran ist. Wenn z.B. eine Klasse erst am Nachmittag geplant ist, dann bitte nicht schon morgens den Backstage-Bereich mit Iso-Matten etc. blockieren. Und bitte auch den Bereich räumen, wenn die Teilnahme beendet ist. Ein Aufenthalt im Zuschauer-Saal und Foyer ist weiterhin möglich. Es darf nicht in den Gängen, speziell vor Notausgängen gelegen werden. Dies wird von der Halle strengstens untersagt.

Über die WhatsApp-Gruppe informieren wir über den aktuellen Stand und auch zu ggf. zeitlichen Verzögerungen und sonstigen Infos rund um die Meisterschaft.

In der Halle stehen Getränke (und vormittags ggf. belegte Vollkornbrötchen) zur Verfügung. Vor der Halle steht ein Foodtruck, der jeweils ab 10:00 Uhr Burger in verschiedenen Varianten, Pommes und nachmittags Donuts und Berliner anbietet. Es muss bitte in bar bezahlt werden.

Im Foyer befindet sich ein GNBf-Stand, an dem GNBf-Merchandise erworben werden kann (nur Barzahlung).

Alle Begleitpersonen müssen ebenfalls das Einlassband am Handgelenk tragen, ansonsten besteht kein Einlass und es müsste ein Zuschauer-Ticket vor Ort erworben werden, mit dem allerdings kein Zugang mehr zum Backstage/Athleten-Bereich möglich ist.

Die Türen der Halle werden jeweils 2 Stunden vor Beginn geöffnet (Samstag, 8:00 Uhr, Sonntag, 7:00 Uhr)

Athleten*innen dürfen den Backstage/Athleten-Bereich nur in Kleidung verlassen, damit durch die Bräunungsfarbe kein Inventar beschmutzt wird. Der Zuschauer-Saal darf ebenfalls nur in Kleidung betreten werden. Freie Sitzplätze können genutzt werden. Allerdings haben Zuschauer hier immer Vorrang und dann muss der Platz geräumt werden. Es besteht als Athlet*in kein Anspruch auf einen Sitzplatz im Zuschauer-Saal. Die Anforderungen von der Hallenaufsicht müssen bitte beachtet und umgesetzt werden.

Der abgetrennte vordere Bereich im Zuschauer-Saal darf nicht betreten werden. Dieser ist für die Jury, Fotografen und Livestream/Technik reserviert.

Bitte eigenverantwortlich rechtzeitig in der Halle erscheinen, um in der entsprechenden Klasse(n) teilnehmen zu können. Das Backstage-Team ruft die Bezeichnung der Klasse, die als nächstes auf die Bühne muss, rechtzeitig auf. Bitte selbst dafür Sorge tragen, dass die Aufrufe gehört werden. Wer nicht rechtzeitig erscheint, kann nachträglich nicht mehr die Bühne betreten.

Bei mehreren Klassen einer Kategorie verbleiben die Klassensieger*innen bitte im Backstage-Bereich und halten sich für das Gesamtsiegerstechen (Overall Winner) bereit. Hier treten alle Klassensieger*innen einer Kategorie zusammen an (Beispiel: Men`s Physique Junior, Men`s Physique). Voraussetzung für die Teilnahme am Gesamtsiegerstechen ist, dass mindestens zwei Personen pro Klasse gestartet sind.

Trainings- bzw. Aufwärmequipment steht leider nicht zur Verfügung. Dieses bitte ggf. selbst mitbringen und wieder mitnehmen.

Unser Sicherheitspersonal (zu erkennen an den Westen) wird ganztätig die Aufsicht übernehmen. Hinweise bitte umsetzen. Danke.

Doping-Tests:

- Sofern ein Doping-Test erfolgt, begibt sich der/die Athlet*in umgehend in den Dopingkontroll-Bereich (nachdem die persönlichen Sachen geholt wurden und der Bereich aufgeräumt hinterlassen wurde). Ein Warteraum steht zur Verfügung. Ein sogenannter Chaperone begleitet den/die betreffenden Athlet*in, bis die Kontrolle offiziell beendet wurde. Bitte zeitlich einplanen, dass ggf. ein Doping-Test erfolgt und dies einen zusätzlichen Zeitaufwand erfordert (evtl. mehrere Stunden). Dies gilt insbesondere für alle Teilnehmer des Mens´ Bodybuilding Gesamtsiegerstechens. Hier muss zwingend am Sonntag nach Beendigung der Veranstaltung ausreichend Zeit eingeplant werden, bis zu mehreren Stunden. Bitte beachtet dies bei der Planung Eurer Rückreise.

Offizieller Bühnenfotograf

Thomas Schwarz, unser Bühnenfotograf wird erneut unzählige Aufnahmen jeder Klasse machen. Diese stehen im Nachgang (mit Wasserzeichen) online zur Verfügung. Es können auch kostenpflichtige Bilder in hoher Auflösung bestellt werden. Hierfür kann sich jede*r Interessent*in bereits vorab registrieren unter:
3. Intern. Newcomer Championships: <https://www.pictrs.com/bodycaptures/2793213>
19. Deutsche Meisterschaft: <https://www.pictrs.com/bodycaptures/5156839>
Sobald die Bilder dann online sind, wird eine Nachricht an alle zuvor registrierten Personen verschickt.

Offizieller Backstage-Studio-Fotograf

Ab sofort wird Mike von Mephisto Art Photography bei den kommenden Meisterschaften Studio-Fotos von Athlet*innen anbieten. Aufnahmen werden vor Ort kostenfrei erstellt und können im Nachgang in diversen Paketen erworben werden. Bei Fragen und Infos bitte per E-Mail an: info@mephisto-art.com

Für Fragen wird Mike auch beim Einschreiben am Freitag zur Verfügung stehen.

Livestream

Die GNBF e. V. bietet in Zusammenarbeit mit Allround Events erneut einen Livestream an. Somit können Freunde, Familie, Bekannte, etc. die Meisterschaft online verfolgen. Der Livestream wird auch diesmal wieder von Profi-Athlet*innen moderiert.

Link: <https://solidsport.com/gnbf-live/calendar>

Champions Talk

Am Samstag findet im Laufe des Tages der vierte Teil des „Champions Talk“ unter der Moderation von Berend statt.

Die Uhrzeit bitte dem Zeitplan entnehmen.

Hier werden erfolgreiche Profi-Athlet*innen alle Fragen rund um das Natural Bodybuilding beantworten (Training, Ernährung, Wettkampfvorbereitung, internationale Starts, etc.). Diese Zusatzveranstaltung ist Bestandteil der Meisterschaft und auch im Livestream zu sehen.

Qualifikationen:

- Die Sieger*innen der einzelnen Klassen der GNBF e. V. Meisterschaften sind für die Teilnahme bei Profi-Wettkämpfen der PNBA (Professional Natural Bodybuilding Association) berechtigt - vorausgesetzt, es waren mindestens 5 Teilnehmer in der jeweiligen Klasse am Start. Bei mehreren Klassen einer Kategorie (z.B. Men`s Physique 1, 2, 3) erhält nur der/die Gesamtsieger*in eine Pro-Card.

Ausgenommen sind die Kategorien: Men`s-Athletik, Women`s-Athletik und Men`s Bodybuilding Teen, da diese Kategorien international nicht als Profi-Division angeboten werden.

Die PNBA PRO Card berechtigt, an Meisterschaften der PNBA (Professional Natural Bodybuilding Association) teilzunehmen. Die Beantragung der PNBA Mitgliedschaft hierfür erfolgt via der Webseite www.naturalbodybuilding.com Die PNBA Pro-Card ist gültig für das Jahr, in dem diese gewonnen wurde, und für das Folgejahr nach dem Gewinn derselben. Um bei PNBA-Meisterschaften teilnehmen zu

dürfen, ist eine „aktive“ Pro-Card erforderlich, das heißt, es müssen alle entsprechenden Gebühren hierfür bei der PNBA bezahlt sein.

Weitere Fragen zur PNBA-Pro-Card beantwortet Frau Diana Kakos via E-Mail (in englisch):

diana@naturalbodybuilding.com

Ab dem Datum der Teilnahme an einer PNBA-Profi-Meisterschaft gilt eine Sperrfrist von zwei Jahren bezüglich der Teilnahme an einem GNBf e. V. – Wettkampf, da dies reine Amateurwettkämpfe sind.

- Die **besten drei Athlet*innen jeder Klasse** bei der Meisterschaft qualifizieren sich für die Teilnahme am INBA Natural Olympia (Amateur Division) **im selben Jahr**, in dem die Top-3-Platzierung bei der GNBf e. V. erreicht wurde, und im **Folgejahr**. Die INBA Natural Olympia finden vom 9.11.23 - 11.11.23 in Las Vegas, USA statt. Bei Fragen zu internationalen Meisterschaften gerne an Christian Kellenberger wenden, Mail: international@gnbf.de

Folgendes bitte zur Meisterschaft mitbringen:

- Einlassband am Handgelenk (ansonsten kein Einlass)
- Personalausweis oder Reisepass (für evtl. Dopingtest)
- Utensilien (Trainingsmatte, Terrabänder, etc.) für die Vorbereitung in der Halle
- Ggf. Bargeld für Catering, Merchandise, etc.

Bei weiteren Fragen kontaktiert bitte:

Lars Mehles, Thomas Keller (Wettkampf-Organisation) unter: wk-orga@gnbf.de

Stand: 12.03.2023