

7. GNBf e.V. Mitgliedertraining Hessen

Planung und Durchführung:

Tobias Rehagel Bundeslandrepräsentant Hessen der GNBf

- Termin: Samstag, 28.09.2019 von 14:00 – 18:00 Uhr
- Örtlichkeit: Sporthalle des ASV Griesheim, Linkstr. 86-88, 65933 Frankfurt am Main (im Hinterhof), Parkplätze auf der Straße
- Teilnahmegebühr: für Mitglieder kostenfrei, nicht Mitglieder bezahlen 20€
- Anmeldung: Anmeldung via E-Mail bitte an t.rehagel@gmx.de oder via Facebook & Instagram an Tor Naturalmann
- Ablaufplan: 14:00 Uhr Begrüßung
14:15 Uhr Posingworkshop unter Anleitung von Tobias Rehagel
16:00 Uhr Freies Training in Neigungsgruppen
18:00 Uhr Ende des 7. Mitgliedertrainings Hessen der GNBf
- Angebote: Kaffeebar
- Hinweise: Mitglieder bitte den GNBf Mitgliedsausweis mitbringen.
Duschmöglichkeiten in der Halle sind vorhanden, Badelatschen sind zu empfehlen.
Handtücher für die Trainingsgeräte bitte mitbringen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.