



Hamburg, 08.04.2019

Zum ersten Mal kommt das dopingfreie Bodybuilding nach Oldenburg.

Nach den großen Erfolgen der letzten Jahre trifft sich die Spitze des Natural Bodybuilding aus ganz Deutschland zum ersten Mal in der Weser-Ems-Halle in Oldenburg.

Über 200 Athletinnen und Athleten aus ganz Europa gehen am 12.05.2019 bei der 5. Internationalen Deutschen Natural Bodybuilding Meisterschaft der GNBF e. V. in der Weser-Ems-Halle in Oldenburg an den Start. Die Elite des deutschen Natural Bodybuilding garantiert ein hohes sportliches Niveau.

Die Teilnehmerinnen der Frauenklassen starten in den Kategorien Fitness Bikini, Fitness Figure und Ms. Physique. In den Männerklassen starten von der Teenageklasse (bis 17 Jahre), über die Junioren (bis 21 Jahre) bis zu den Masters (über 40, 50 und über 60 Jahre) Teilnehmer von jung bis alt. Je nach Klasse werden schwerpunktmäßig Kriterien wie die Muskulosität und die symmetrische Körperentwicklung bewertet.

Neben der Vergabe der Int. Deutschen Meistertitel in den einzelnen Klassen und der Ermittlung des Gesamtsiegers geht es für die besten Athleten des Wettkampfs auch darum, sich mit Spitzenleistungen für kommende Europa- und Weltmeisterschaften (im Juni in Athen, Griechenland) sowie für den Natural Mr. Olympia des Weltdachverbandes PNBA (Professional Natural Bodybuilding Association) in Las Vegas/USA zu qualifizieren, welcher Anfang November 2019 stattfindet.

Die Meisterschaft beginnt morgens um 9:00 Uhr. Wer die knisternde Wettkampfatmosphäre hautnah erleben will, kann als Zuschauer live dabei sein. Karten gibt es im Vorverkauf unter <http://www.gnbf.de>, sowie am Wettkampftag ab 8:00 Uhr vor Ort.

Zahlen, Daten, Fakten:

Über 200 Athleten aus ganz Europa, über 200 Betreuer, 60 Helfer

Informationen zum Veranstalter - German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e. V.: Die GNBF wurde am 01. März 2003 gegründet, ist im Vereinsregister eingetragen und vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Die GNBF tritt für das natürliche Bodybuilding in Deutschland ein und möchte zu dessen Verbreitung beitragen. Dopingmittel wie zum Beispiel Anabolika und Wachstumshormone haben im Natural Bodybuilding keinen Platz. Die GNBF stellt die ursprünglichen Erfolgsfaktoren des Bodybuildings wieder in den Vordergrund: Training, Ernährung, Erholung, Genetik und eine positive Einstellung zur Sache. Dass auch ohne den Gebrauch von Dopingmitteln herausragende Ergebnisse im Muskelaufbau zu erzielen sind, zeigen die Athletinnen und Athleten, die sich bei den Meisterschaften der GNBF in vorbildlicher Weise präsentieren. Die GNBF ist als einziger

nationaler Verein den internationalen Natural Bodybuilding Dachverbänden PNBA (Professional Natural Bodybuilding Association), INBA Global und INBA Global Europe (International Natural Bodybuilding Association) angeschlossen und fördert wie diese das gesunde, dopingfreie Bodybuilding.

Die GNBf verfolgt im Bestreben um einen dopingfreien Sport eine Null-Toleranz-Politik. Während der Wettkämpfe, sowie außerhalb der Wettkampfsaison, werden vom unabhängigen und WADA-akkreditierten Institut Global Quality Sports regelmäßig Dopingproben von den Athleten genommen und im ebenfalls WADA-akkreditierten Labor IDAS in Kreischa analysiert. Positive Befunde werden auf der Webseite www.gnbf.de und auf Facebook veröffentlicht, die Athleten werden für 7 Jahre gesperrt und aus dem Verband ausgeschlossen.

Adresse:

GNBF e.V. Wientapperweg 26a, 22589 Hamburg
Präsident: Berend Breitenstein

Pressekontakte:

Thomas Keller

Medien & Presse

Tel. +49 (170) 7367528

thomas@gnbf.de

PNBA PREISGELD

1. PLATZ:	1.500,- \$
2. PLATZ:	1.000,- \$
3. PLATZ:	500,- \$

(GNBF)
German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e.V.

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
PNBA ELITE WORLD TOUR MEN BODYBUILDING

WWW.GNBF.DE PRÄSENTIERT

5. INTERNATIONALE DEUTSCHE MEISTERSCHAFT NATURAL BODYBUILDING

SA, 18. MAI 2019

WESER-EMS HALLE OLDENBURG
EUROPAPLATZ 12
26123 OLDENBURG
BEGINN: 9:00 UHR

TAGES-TICKETS
35,- / 40,- / 45,- EUR

KARTENVORVERKAUF
www.gnbf.de
www.reservix.de

KLASSENEINTEILUNG MÄNNER
Teenage
Junioren I & II
Männer I bis V
Masters I bis III
Mr. Physique I bis III

FRAUEN
Fitness-Bikini
Fitness-Figur
Ms. Physique

WWW.NATURALBODYBUILDING.EU

ENERGYBODY SYSTEMS
TYTAX
GSG III
PNBA
BEYOND
Pro Tan
IRON WARRIORS