

Zum 40-jährigen Jubiläum des Jukadio

18.07.2015

Erster Bankdrückwettkampf in Kooperation mit der GNBF für GNBF- und Jukadio-Mitglieder

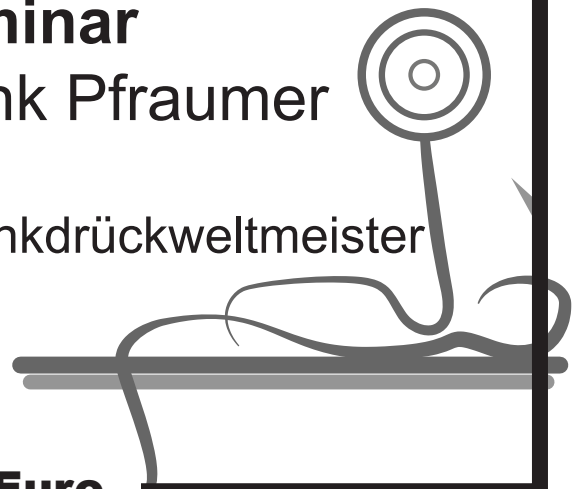
Klassen: Männer, Frauen, Masters (Ü40), Junioren (U21)
Punktvergabe: Gedrücktes Gewicht - Körpergewicht

Startgebühr Wettkampf: 10 Euro

19.07.2015

Bankdrückseminar unter Leitung von Frank Pfraumer

Frank "The Bank", ehemaliger Bankdrückweltmeister



Teilnahmegebühr Seminar: 25 Euro

Beginn jeweils um 10:00 Uhr
Im Bosseldorn 9, Heidelberg



Anmeldung unter nicosrojas@gmail.com | Anmeldeschluss 30.06.